

# HERSTAD VEL HEGRASTADIR

Nr. 2- Mai, 2012

Årgang 16



## Øyvind Thorsen

*Skribent og kåsør Øyvind Thorsen trådte sine barnesko på Herstad, og vi har vært så heldige å få gjengi noe av hans materiale:*



## Herstad i gamle dager. Del 4

v/ Øyvind Thorsen

### Uskyldig moro og lek i gamle dager.

Og ikke drev vi det til noe kriminelt heller. Det ble med epleslang og å file på ruter med nål og sytråd. Dessuten den populære "pakka i veien". I skumringen la vi ut pakker med usynlig tråd til oss som lå skjult i veikanten, for så å nappe dem til oss når den heldige finner bøyde seg. Da lød det fryktsomme knis fra ribsbuskene hos søster Aida, som bodde vis-à-vis søster Harriet og var det nærmeste vi kom sykehus. Og ved siden av igjen, bodde frøken Marcussen som var så redd i tordenvær og var dårlig til bens og veldig snill og hadde kamfersukkertøy i blåmønstrert porselenskrukke. I huset ved siden av huset bodde det en merkelig fyr, mente vi. Han satt i shorts i vinduet og spilte balalaika og var et pust fra den verden hvor tyggegummien og bananene kom fra. Sikkert sjømann.

Det var mange pappaer som var sjømenn. Ungene deres hadde de fineste syklene og ballongtyggegummi

og var flinkest i geografi og hadde frimerkesamling som bestod av mer enn de fire vanligste norske. Ellers samlet vi på brus korker som vi fant på dynga utenfor Folkets Hus, og så hoppet vi Tyven tyven med jentene som hadde ballnett og var flinkest i klassen, og om kvelden syklet vi langs Kirkeveien og sang "Høyt oppe på berget" og "O, mein papa". På skolen fikk vi frøken Trædal som var ny i distriktet og bodde i annen etasje på skolen og kjente en mann med motorsykkel.

Og lille Torunn, som bodde ved kommunehuset oppe på Tinghaug, visste at dit opp gikk mammaene og pappaene med viktige papirer. Så da frøken spurte hva Moses skulle opp på fjellet å gjøre, så sa hun at "kanskje han skulle levere selvangivelsen". Og ikke holdt vi andre heller det for urimelig, men frøken ler den dag i dag når jeg møter henne, for hun torde jo ikke å le dengang.

*Fortsetter i neste nummer.*

**Det er på Herstad skole det skjer!  
- vi sees etter toget.**



# Leder Hjørne

Tiden flyr, men vi venter fremdeles på varmen. Vi hadde en liten forsmak før påske, og alle trodde vi vel at vi skulle få en påske à la fjorårets, men ikke i år, nei. Håper i hvert fall at varmen kommer til 17. mai - og gjerne litt før.

I år hadde vi rekordstort fremmøte på Årsmøtet. Det var gøy. Det var nok Øyvind Thorsen og kommunens representanter som redegjorde for de 2 sentrale planene i området; helsehuset og området rundt dette samt gang- og sykkelsti langs Skarphagaveien, som trakk alle folkene. Dette kan dere lese mer om i referatet fra Årsmøtet.

Vi vil bestrebe oss på å kombinere Årsmøtet med aktuelle saker til neste år også. Hvis du har forslag til temaer/foredrag til neste Årsmøte, så bare ta kontakt med en av oss i styret. Vi tar gjerne imot tips.

For å skaffe mer penger til Velforening har vi også registrert oss i Frivillighetsregisteret og som mottaker av Grasrotandeler. Vi oppfordrer til å registrere Herstad Vel som Grasrotmottaker. Forklaring på hvordan du gjør det, finner du på denne siden.

Det vi venter spent på nå er å få Regional Plan for Bærekraftig Arealbruk til uttalelse. Administrasjonen skal presentere sin anbefaling 9.5, og høringsfristen blir før sommeren. Nøtterøy kommune har sett på mange områder for fremtidig boligbygging. Disse er spredt over hele øya. Blir spennende å se hvilke områder administrasjonen anbefaler. Vi venter i spenning.

I mellomtiden setter vi pris på at vedlagte giro blir benyttet til innbetaling av kontingenten. Dette gjelder selvfølgelig ikke dere som allerede har betalt årets kontingent.

Til slutt vil vi rette en stor takk til avtroppende rektor, Wenche Danielsen, for godt samarbeid gjennom mange år. Wenche stiller lokaler på skolen til rådighet for Herstad Vel, og hun blir invitert til styremøtene våre. Hun har uttalerett i styremøtene, men ikke stemmerett. Nå håper vi på et like godt samarbeid med den nye rektoren som kommer neste skoleår.

Ønsker dere alle en hyggelig 17. mai.

Hilsen  
Ellen Wold Evensen



*Vi har registrert Herstad Velforening i Frivillighetsregisteret for å kunne motta bidrag fra Grasrotandelen.*

## Støtt Herstad Velforening med Grasrotandel

Grasrotandelen er en ordning som gjør det mulig for spillere hos Norsk Tipping å gi en andel på 5 prosent av innsatsbeløpet direkte til en lokal frivillig organisasjon. Nær 750 000 av Norsk Tippings spillere er nå grasrotgivere. I fjor ga de bort hele 296 millioner kroner til lag og foreninger landet over. Bli grasrotgiver du også - helt gratis, og enklere enn du tror!

Slik gjør du det:

1. Dersom du ikke allerede er det, registrer deg som spiller hos Norsk Tipping.
2. Velg en grasrotmottaker du vil gi penger til, helt gratis for deg.
3. Registrer deg som grasrotgiver hos kommisjonær, via internett, sms, Norsk Tipping Mobilspill eller via Norsk Tipping Spillterminal. Ønsker du hjelp kan du få dette av kommisjonæren, Norsk Tippings kundebehandlere, eller ved å lese mer om registrering her.

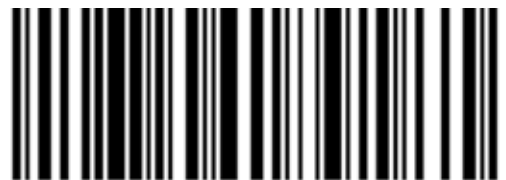
Etter at du har tilknyttet deg Grasrotandelen, vil din grasrotmottaker, Herstad Velforening få tilsvarende fem prosent av din spilleinnsats hver gang du spiller. Det vil si at dersom du spiller Lotto for hundre kroner, går fem kroner til Herstad Velforening. Og best av alt; Grasrotandelen går ikke ut over din innsats eller eventuelle premie! Grasrotandelen gjelder for alle Norsk Tippings spill, bortsett fra Flax og Extra



GRASROTANDELEN<sup>TM</sup>

HERSTAD VELFORENING

Organisasjonsnummer: 992289414



32774992289414

# Rektors hjørne mai 2012



Snart er enda et skoleår til ende. I skrivende stund er det to måneder igjen til 22. juni 2012. 22. har blitt en spesiell og viktig dato siden 22. juli i fjor. Rettsaken pågår nå. Vi skjærer elevene våre så mye som mulig. Lærere svarer på spørsmål når de måtte komme, men ingen på Herstad skole er direkte berørt. Likevel er det viktig å være klar over at barn har mange tanker de ønsker å dele med en voksen. Det skal de få mulighet til.

Det har vært et svært travelt skoleår for oss alle, både barn og voksne har opplevd forandringer i skolehverdagen sin på den ene eller andre måten. Mange har hatt lærervikarer og assistentvikarer. Gode klassekamerater har flyttet, og nye klassekamerater har kommet flyttende til.

Etter høstferien ga rektor beskjed om at hun kom til å slutte når dette skoleåret var over. Det ble 15 rektorår på Herstad. 15 år med mye glede og gode dager. 15 år med travle dager og mange utfordringer. Noen dager har innholdt store, krevende oppgaver.

Jeg vet ikke hvor mange barn jeg har møtt og husker navnet på. Barn som har gitt meg mange fantastiske opplevelser og verdifull erfaring for resten av livet. Jeg vet heller ikke hvor mange foresatte jeg har snakket med, vært uenig med eller det motsatte. For meg har alle samtaler og møter vært like viktige, uansett innhold. Jeg har hatt en flott stab rundt meg. De ansatte på Herstad er lojale og viktige støttespillere. Det er nødvendig for å få skolehverdagene våre til å fungere, til beste for

elevene. Takk til dere alle.

Det er 37 elever som skal begynne til høsten. 37 barn jeg gjerne skulle blitt kjent med, men avgjørelsen om å slutte som rektor er tatt.

Jeg har ikke navn på min etterfølger ennå. Det er en flott mann som er tilbudt jobben, men han har ikke svart om han tar i mot. Uansett ønsker jeg min etterfølger lykke til! Vedkommende kommer til en skole som har livets rett.

Men det er mange aktiviteter igjen før vi kan ta sommerferie. Elevene våre skal ta sykkeltester. Det er baskettturnering og idrettsdager. 17. mai skal feires i skolegården. Årets 7. trinn skal takkes av og ønskes lykke til med videre skolegang på ungdomsskolen. 23. mai er det Foreldreskole for nye 1. trinns foresatte, og vi møter elevene dagen etter: 24. mai er det Førskoledag.

I administrasjonen er vi godt i gang med timeplaner og ansettelser for neste skoleår. Det blir nok noen uventede lærerbytter internt på skolen.

Jeg vil takke for svært godt samarbeide med Herstad Vel. Velforeningen har vært en viktig støttespiller for skolen. Samarbeidet med dere har vært en god opplevelse og nødvendig for skolen og lokalsamfunnet vårt. Takk til alle dere og takk for meg.

*Wenche Danielsen*  
Rektor

---

## Årsmelding for Herstad Vel 2011

Årsmøtet i 2011 hadde rekordstort oppmøte - hele 16 fremmøtte, 11 fra almuen og 5 fra styret. Dette grunnet den planlagte storutbyggingen av Borgheim vest. Herstad Velforening engasjerte seg også i denne saken og leverte innspill til planen. Heldigvis ble den skrinlagt - i hvert fall i første omgang. Det er avholdt 4 styremøter i år.

Vi har revidert vår 10-punkts trafikkliste og fortsetter å jobbe med trafikksikkerhet. Listen er sendt både til kommunen og Vegvesenet. Det har foregått en oppgradering av buss-stoppesteder langs Kirkeveien med skikkelige leskur. Leskuret ved Øhrebekken på Smidsrødveien, som har vært lovet ferdigstilt flere ganger, blir tatt ifm tilsvarende oppgradering av buss-stoppene langs Smidsrødveien. Hovedårsaken til at dette leskuret ikke er kommet på plass, er at grunneier nektet å avstå grunn. Imidlertid regner Vegvesenet med at det order seg når hele Smidsrødveien oppjusteres.

Vi har spesielt arbeidet med diverse reguleringsplaner og kommet med innspill til disse. Vi har også påpekt at flere av planene egentlig burde sees under ett og behandles under ett, slik at man sikrer helhetlig planlegging. Videre har vi satt opp rutiner og prisliste for utleie av benker, bord og partytelt. Én pris for de som bor innenfor

vellets område og én for øvrige.

Vi har i år utgitt 3 nummer av Hegrastadir. Vi har etablert en fast spalte med utdrag fra Øyvind Thorsens betraktninger fra Herstad i gamle dager. Forøvrig forsøker vi å få til en aktiv velavis som videreutvikles kontinuerlig. Vi har fått mange positive tilbakemeldinger på Hegrastadir. I tillegg har vi opprettet en egen facebookgruppe. Det jobbes med å opprette egen hjemmeside da ingen av de 2 ulike velforbundene tilbyr denne servicen ennå. Derfor avventer vi videre utvikling i de 2 forbundene før vi ev. melder oss inn i et av dem.

I 2011 har velforeningen for første gang bistått kommunen med utdeling av "sandbøtter", såkalt sandpapir på boks, og bytte av røykvarslere til eldre bosatt i kretsen som er født i 1924, '25 og '26. Fremdeles er det bare ca. 10% som betaler kontingenten. Vårt håp er at vi i hvert fall skal komme opp i 25% betalende innbyggere pr. år.

Styret i 2011 har bestått av:

Leder - Ellen Wold Evensen. Nestleder - Svein Arne Rying, Sekretær - Victoria Saxhaug, Kasserer - Terje Varpe, Styremedlem - Tom Grytnes, Vararepresentanter - Kjersti Holm, Morten Falkenberg

# JA til mer hverdagsaktivitet

## **Samfunnet forandrer seg**

Samfunnet har endret seg mye de siste 40 årene. Tidligere var skolebarna mye ute i frilek etter skoletid. De var høyt og lavt uten at foreldrene alltid visste hvor de var. Det var færre biler pr. husholdning, flere mødre hjemme og mange av de yrkesaktive var fysisk aktive til/fra jobb. De eldre holdt seg aktive med foreninger, hagearbeid, pass av barnebarn m.m. På samme tid var det også en gjennomgående tankegang at hvis man ikke var i form var det riktig "å ta seg ett par dager i senga". Hvile ble sett på som medisin mot slitenhet.

Så kom teknologien og tok tak i oss; vi kjøpte flere biler pr husholdning, mobiltelefon, pc og mange tv kanaler ble allemanns eie. Fysisk aktivitet i befolkningen gikk ned; vi kjører bil mer enn før, vi sitter mer foran skjerm enn før og barna er mindre i fullstendig fri lek enn før.

Har vi vunnet eller tapt på dette? Teknologien har gitt oss mye; verden er mindre, ofte bare et tastetrykk unna. Vi kan raskt finne informasjon uten å ta turen innom biblioteket, selv om vi ikke skal ta all informasjon for "god fisk". Kildekritikk er nå mer viktig enn noen gang og vi ser utfordringer med bildebruk og andre ytringer på nettet.

Forskning på helse og sykdom har hatt en rivende utvikling. Vi ser at den norske befolkning tar mer og mer etter amerikanernes livsstil når det gjelder å være inaktive og vi pådrar oss overvekt og livsstilsykdommer! Forskningen har vist at vi på noen felt har tatt feil, og myter må endres med kunnskap. Inaktivitet er en av de største helseutfordringene i Norge i dag. Vi trener mer enn før, spiser omtrent som før, men vi øker i vekt fordi **hverdagsaktiviteten er veldig redusert!!** Vi har nå en knapp til alt; fjernkontroll, garasjeåpner, varm hytte ved ankomst, parasoll, gressklipper, snøfreser m.m som gjør jobben uten bruk av vår energi.... Der vi før reiste oss, tok i et tak, løftet, vrei, bar, klippet, måket og dyttet har vi nå ofte en knapp!

## **Hva vet vi om trening og fysisk aktivitet?**

Vi vet nå at

Fysisk aktivitet gir stor helsegevinst.

Fysisk aktive barn har med seg helsegevinsten i mange år.

Det er aldri for sent å trene, - uansett alder.

Trening er ferskvare, dvs må gjøres jevnlig for å ha effekt.

1 ukes sengeleie fører til tap av 30 % av muskelmassen og 10% av kondisjonen.

Det tar 3 måneder med intensiv trening 3 ganger i uka for å ta igjen det vi taper på en ukes sengeleie! Sengeleie er å "gjøre ingenting", - det er nesten det samme som å sitte passivt foran en pc eller dataskjerm. Vi vet nå at "å ta seg et par dager i senga" når vi er slitne ikke fører til bedre helse med mindre det er sykdom som herjer i kroppen. Anbefalinger fra **Helsedirektoratet er minimum 30 min fysisk aktivitet daglig og jo mer intensivt, dess bedre.** Det betyr at en rolig spasertur har mindre effekt enn å gå raskt i motbakker og kjenne at pulsen stiger. Det er ikke farlig å bli slitne, uansett alder.

## **Barn og unge**

På Herstad har vi rolige boligområder med et mylder av veier, vi har Hella skogen og Magnhildås og sjøen i nærheten. Forholdene er hovedsakelig lagt til rette for oss. La oss bli enda flinkere til å bruke stier og veier uten bensin/diesel som fremdrift. Barna trenger fri lek i skogen, klatre i trær, utforske huler, hoppe fra stein til stein, dette utvikler motorikken, balansen og koordinasjonen.

De trenger å sykle i nærområdet når de har ferdigheter og alder inne. På skolen er det lov å sykle til/fra skolen i 4.klasse. Barna er da 9 -10 år gamle. Etter dette må vi foreldre tørre å slippe barna våre alene på trygge steder, slik at de får trening. Barna bør gå eller sykle til skolen uansett vær, hele året. De fleste bor i rimelig nærhet til Herstad skole og vi vet at den største faren ved Herstad skole hver morgen er foreldre som transporterer barna nærmest mulig inngangsdøra. Ungdom som skal til ungdomsskolen eller videregående har grei sykkel- eller gangavstand til Borgheim. Vi som er foreldre må tørre å slippe dem av syne, lære dem trafikkadferd så vi kan kjenne oss trygge enten de går eller sykler til skolen hele året. Det er foreldrenes ansvar å gi barna positive opplevelser av å være i aktivitet!

Barn er mye i barnehage og skole i dag, og det er av stor betydning hvilket fokus disse institusjonene har. Barn trenger bevegelse for mestring og selvfølelse. Velforeningen og kommunen må se til at veiene er trygge for barnas ferdsel nå og fremover, og vi andre kan etterspørre dette i barnehager og i skolen. Vi vet fra årsmøtet i vår at det blir krevende trafikkmessig når Smidsrød Helsehus åpner høsten 2013 med svært økt trafikk i nærmiljøet.

## **Yrkesaktive**

Tidsklemma er et nyoppstått begrep. Det innebærer at vi skal rekke veldig mye på kort tid; jobb, handling, matlaging, fritidsaktiviteter, møter, trening, sosiale treffpunkt m.m. Enkelte er svært ivrige og har

Birkebeinerrittet som årets ambisjon. De færreste av oss er der, men det er viktig at ALLE finner sin glede i å bevege seg og gjør dette regelmessig. Vi må finne en form vi trives med. Noen velger treningsentre, andre velger å gå raske turer der pulsen øker, løpe/jogge, sykle, danse, svømme, gå på ski eller annet. Er det tungt å komme i gang vil de fleste føle det greiere å gjøre avtaler med andre. Vi beveger oss og trener for å føle velvære etter gjennomført økt, men ikke minst forebygge fremtidige problemer: Det er i alle aldre viktig å opprettholde styrke, balanse og kondisjon slik at vi mestrer hverdagen. Trening i fortid har ingen effekt i dag, trening er ferskvare og må holdes ved like for ikke å tape effekt. Det nytter ikke å si jeg er sprek hvis vi var det i 20 åra..... Det er her og nå som gjelder, og vår egen fremtid. Det finnes ikke dårlig vær, bare dårlig klær!

Puss tenna mandag, onsdag og fredag stående på høyre bein. Bytt til venstre bein på tirsdag, torsdag og lørdag. Enkelt og effektivt. Søndager løfter vi begge.....

## Eldre

Er vi svake i armene klarer vi ikke hente esken fra øverste hylle i boden. Er beina svake kan mange turer i trappa kjennes slitsomt og en gåtur til butikken et ork. Et sterkt skjelett kan utsette utvikling av beinskjørhet. Sterkt skjelett oppnår vi ved å belaste det. Vi går alle på et tidspunkt inn i pensjonistenes rekker, men det betyr ikke å sette seg till! Sykkelen kan brukes lenge. Beina enda lenger.

Vi må alle søke å bevare den helsa vi har, og for mange; aller helst forbedre den. Å leke med egne barnebarn er gunstig. Da vi kan få opp fart og smidighet i leken. Sjølystsenteret har mange gode tilbud, inklusiv

treningsgrupper. Frivilligsentralen (Ekeberg på Teie) trenger eldre som kan hjelpe andre med alt fra forefallende arbeid, til handling og "matvenner". Jo eldre vi blir dess mer kan man kjenne alderen. Vår egen innstilling til eget liv er viktig. Vil jeg bo lengst mulig i eget hjem kan jeg påvirke mye med egen innsats og livsstil. Det å opprettholde evnen til husarbeid, hagearbeid, gåing i trapp, besøk til naboer, ærend i butikk og andre steder, om så i roligere fart enn før, gjøres ved å opprettholde disse aktivitetene jevnlig. Vi har alltid og bør fortsatt hjelpe hverandre på tvers av generasjoner, men vi unge må ikke ta fra de eldre arbeidsoppgaver de kan og vil gjøre! Vi hjelper dem med det som er vanskelig og som de er engstelige for.

Nøtterøy kommune har hjemmebesøk til eldre i en viss alder (77-80 år). Ta kontakt med kommunen før problemene blir for store! Mye kan forebygges og dyktige fysio- og ergoterapeuter har kunnskap og erfaring. Tenk tidlig nok på om boligen er egnet med en aldrende kropp eller om bolig over flere etasjer vil tappe så mye krefter at det er bedre å skaffe seg noe på ett plan.

Å sette seg til eller tro at hvile i seng fører godt med seg, er en myte vi alle må bidra til å fjerne!! Noen har dessverre en del helseproblemer å stri med, og kroppen vil ikke alltid være på deres side. Men flertallet av oss kan gjøre NOE for vår egen helse; være aktive, bruke kroppen og kjenne vi blir anpustne.

God sommer og vår; kanskje møtes vi i bevegelse på en sti eller vei snart ?!

*Ingun Fitje Selim  
Herstadboer og fysioterapeut*

# Benker og bord til utleie.

Herstad Velforening har kjøpt inn benker, bord og partytelt til felles avbenyttelse for velforeningen og skolen. De er blitt brukt til velfester og de brukes hvert år på skolen, bl.a. ifm 17. mai.

Vi har fått noen henvendelser om mulighet for å leie dette. Derfor har vi satt opp en prisliste:

	<b>Utenfor kretsen</b>	<b>Innenfor kretsen</b>
Bare benker og bord	Kr. 750,-	Kr. 200,-
Inkl. telt	Kr. 1.500,-	Kr. 500,-
Bare telt	Kr. 1.000,-	Kr. 400,-

Alle henvendelser rettes til:  
Tom Grytnes, Mobil 920 65 374, tom@nelpartner.no  
Tanstadveien 25, 3140 Nøtterøy



# REFERAT FRA ÅRSMØTET I HERSTAD VELFORENING

01.03.2012



Herstad Vel's innbyggere ble innkalt til Årsmøtet gjennom Hegrastadir, Velavisen. I tillegg fikk vi pressedekning både i Øyene (23.2) og TB (1.3) trolig pga kåseriet til Øyvind Thorsen. Årsmøtet startet kl. 19.00 i kafeteriaen på Sjølyst. Det var meget godt fremmøte, drøye 70 personer hvorav 7 fra styret.

## 1. Åpning av møtet

Leder Ellen Wold Evensen åpnet møtet, ønsket velkommen og introduserte Øyvind Thorsen, kveldens kåsør.

## 2. Kåseri v/Øyvind Thorsen

Øyvind Thorsen kåserte om "gamle" dager og spesielt fra sin oppvekst på Herstad. Det var et humoristisk kåseri som utløste mye latter.

## 3. Valg av møteleder og referent

Leder Ellen Wold Evensen ble valgt til møteleder. Sekretær Victoria Sakshaug ble valgt til referent.

## 4. Årsmelding

Leder leste opp Årsmeldingen punkt for punkt. Årsmeldingen ble godkjent.

## 5. Regnskap

Kasserer Terje Varpe gjennomgikk regnskapet. Den største posten er trykking av Velavisen. Regnskapet ble godkjent.

## 6. Fastsettelse av kontingent for 2013

Kontingenten for 2013 ble foreslått beholdt på samme nivå, dvs kr. 200 pr. husstand. Dette ble godkjent.

## 7. Vedtektsendringer

Følgende vedtektsendringer ble foreslått av styret:  
§1 Siste setning i siste avsnitt foreslås strøket da det etter konkursen i Velforbudet har oppstått 2 ulike Velforbund og ingen av dem tilbyr webløsninger pr. dato. Styret vil avvente utviklingen av disse før et valg foretas.

§4, 3. avsnitt, 1. setning skal lyde: Leder, eller i leders fravær nestleder, leder styrets møter.

Under Årsmøtet:

Fastsette neste års kontingent settes inn mellom Regnskap og Valg

§5, 2. avsnitt, siste setning: Varamenn og revisor velges for 2 år.

## 8. Innkomne saker

Det var ingen innkomne saker.

## 9. Valg

Leder Ellen Wold Evensen, Gjenvolgt for 1 år  
Nestleder Svein Arne Rying, Ikke på valg, 1 år igjen  
Sekretær Victoria Sakshaug, Ikke på valg, 1 år igjen  
Kasserer Terje Varpe, Gjenvolgt for 1 år, fortrinnsvis som ordinært styremedlem  
Styremedlem Tom Grytnes, Ikke på valg, 1 år igjen  
1. varamedlem Morten Falkenberg, Ikke på valg, 1 år igjen  
2. varamedlem Kjersti Holm, Ikke på valg, 1 år igjen  
Revisor Ronald Næss, Ny. Valgt for 2 år  
Valgkomité Runar Bekkhus, Ikke på valg, 1 år igjen  
Stig Gjermundsen, Ikke på valg, 1 år igjen  
*Alle valg var enstemmige.*

10. Representanter fra kommunen informerte om Helsehuset og fremdriften av reguleringsplanene som omhandler gang- og sykkelvei langs Skarphagaveien samt trafikkkløsningsplaner i Sjølystområdet. Margrete Løgvæn, Tore Jan Leinås, Tore Nordvik, Cecilie Werring Werner, alle NK samt Roar Kristiansen fra Veidekke (entreprenør Helsehuset) orienterte og besvarte spørsmål fra salen.

## Helsehuset

Helsehuset skal ha 80 plasser og vil også inkludere et demensbygg m/16 plasser samt et privat legesenter (fastleger) i underetasjen på hovedbygget. Parkingsplasser blir kun anlagt nederst langst Smidsrødveien. Bak Helsehuset mot Øvre Smidsrødvei skal det anlegges en "sansehage", en såkalt opplevelseshage. Demenshagen blir inngjerdet. Øvrige utearealer skal være åpne for alle. I Helsehuset blir det også åpnet café med mulighet for å kjøpe kaffe og middag. Man ønsker å skape en møteplass for lokalområdet. Helsehuset skal ikke være en konkurrent til Sjølyst.

I 1. etasje i hovedbygget vil det bli serviceroom, fysioterapeuter og dagsenter - et tilbud til dem som ikke klarer seg selv, opptrening, både lang og kort rekonvalesens. Særlig korttidsavdelingen vil ha alle adersgrupper, ikke bare eldre.

SVV har uttalt at det må legges planer for overgang mellom Helsehuset og Sjølystsenteret.

RK fra Veidekke informerte om at byggearbeidene har startet. Helsehuset skal stå ferdig i 2013. Det er således kort byggeperiode. 70 - 90 mann vil jobbe der, normalt fra 07 - 16, men de kan utvide fra 06 - 22 ved behov.

Det var planlagt at veien skulle anlegges før anleggstrafikken startet, men dette er nå fraveket. Man forventer at den nye veien blir ferdig medio mars 2012 og da vil hovedtrafikken gå via Smidsrødveien - og ikke via Øvre Smidsrødvei som pr. i dag.

Foreløpig er området en byggeplass. De som oppholder seg innenfor gjerdene må ha hjelm, vernesko og annet verneutstyr. Det er normalt med støv i byggeprosjekter og det vil, i perioder, medføre ulemper for nabolaget. Fordelen er den korte byggeperioden. Man må forvente mye aktivitet fremover, spesielt om morgenen og ettermiddagen. Slik er det når vi bor tett i moderne samfunn. Det ble klaget mye fra salen på støv, skitt og bråk. Entreprenøren vil i størst mulig grad feie eller vanne for å redusere støvplagene.

Det ble også påpekt fra salen at fundamenteringen i Øvre Smidsrødvei begynner å gå i oppløsning. Fra offentlig hold er det uttalt at Øvre Smidsrød vei ikke er fundamentert for tungtransport. Det var et rekkefølgekrav at den nye veien skulle anlegges FØR byggestart, men det er nå fraveket. Velforeningen hevder at det virker meget korttenkt å ta i bruk ØS til tungtransport dersom veien senere må repareres/fundamenteres på nytt. Dette vil sannsynligvis koste mer enn man sparte på forsert utbygging!

"Låvens" innbyggere var lovet at det ikke skulle gå særlig mye trafikk forbi dem, men pga den lange klagebehandlingen, ble prosjektet igangsatt senere enn planlagt og gjennomføringen måtte derfor forseres.

Det ble ytret ønske om bedre tiltak fra utbygger for å dempe ulempene for innbyggerne. Veidekke på sin side hevder at de gjør "normale" tiltak for å begrense støv. Kommunen hører hva vi sier. De er opptatt av å ha en så god dialog med naboene som mulig, men det er utfordrende å gjennomføre prosjektet så skånsomt som mulig.

Det er foretatt målinger for å sjekke om husene kan få setningsskader som følge av skyting/sprengning. Enkelte hevdet at de hverken har fått beskjed om at husene skal sjekkes eller at noen har vært hos dem.

Det ble dessuten påpekt at barnehagene bør varsles før sprengning. Veidekke må informere om dette slik at barnehagepersonale kan informere barna slik at de ikke blir skremt av bråket.

Videre ble det uttrykt stor frustrasjon og sinne over at den fine alléen ble hugget ned. Forklaringen vi fikk var at man måtte grave så nærme trærne at røttene ble skadet og grunnbrudd oppstod. For at man ikke skulle risikere at trærne veltet ved uvær, valgte man å fjerne trærne FØR det ev. skjedde en ulykke. Dette ble ikke godt mottatt av innbyggerne.

### **Reguleringsplanen for gang-/sykkelvei langs Skarphagaveien.**

Det var ulike oppfatninger om hva som er den beste løsningen - stenge veien på sletta? Enveiskjøring? Imidlertid var man enige om at bakketoppen er det mest kritiske punktet. Husene ligger så tett ut til veien at her er det kun plass til fortau. Det samme gjelder ved Øvre Smidsrødvei. Derfor vil det bare bli ordinær gang- og sykkelvei langs jordene.

Helsehuset vil nødvendigvis medføre større trafikkbelastning på hele området. Det vil bli en stor arbeidsplass som medfører til/fra jobb-trafikk. I tillegg er det snakk om besøkende, dagpasienter, fastlege-trafikk mm. Beboerne i kretsen er meget bekymret for mertrafikken som Helsehuset vil medføre. Det var derfor enveiskjøring fra Kirkeveien ble foreslått. Vi føler at barnas sikkerhet ikke er godt nok ivaretatt. Detaljplanleggingen er ikke startet ennå.

### **Reguleringsplanen for Sjølystområdet**

Man begrenser seg til strekningen fra Håndverksenteret og ned til Artic Heating-bygget. Det ble påpekt at planen også burde inkludere Nøtterøys farligste veikryss (uttalt av SVV) Skarphagaveien/Smidsrødveien. Det medfører ekstra utfordringer at noe er det kommunen som har ansvaret for, noe Fylkeskommunen og noe Statens Vegvesen (SVV). Det er derfor man har stoppet ved Artic Heating. Dette er ulogisk og lite gjennomtenkt mente innbyggerne.

Den tidligere tiltenkte adkomsten til Sjølystsenteret og rundkjøring er skrinlagt.

Hovedgrepene er som følger:

Bygge gang- og sykkelvei langs østsiden av Smidsrødveien, Jacob Tiedemannsvei stenges. Sjøveien blir hovedadkomst til Sjølyst. Man vil ha fokus på sikre avkjørsler og siktsoner.

Det ble reist spørsmål om hva som vil skje med Marienborgveien? Bjertnes Gård medfører tungtransport til gården. Når skal JT vei stenges? Pr. dato vites ikke dette, men det vil bli snart da alt skal gjøres samtidig med ferdigstillingen av Helsehuset. Den nye tverrveien fra Smidsrødveien til Øvre Smidsrød vei skal hete Øreveien. Kommunen påpekte at de ikke kan tilfredsstille alle.

Det ble også igjen diskutert kryssing av Smidsrødveien. Kommunen sa at undergang ikke lar seg gjennomføre pga. grunnforholdene og at overgang blir et for stort og stygt inngrep i området. Det ble foreslått trafikklys, men det er ikke aktuelt. Kommunen er av den oppfatning at det skal anlegges gangfelt. Men SVV er i mot gangfelt (kfr. trafikkøya ved Per Johansen/Gamle Jernia)!!! Budsjettet vil styre hvilken løsning som blir valgt. Kommunen oppfordret oss beboere til å "dundre" på med kommentarer.

Det ble spurt om når reguleringsplanene blir ferdigstilt og startet opp. Det er avhengig av bevilgninger, var svaret vi fikk fra kommunen. Optimale løsninger bør i hvert fall legges inn i planene. Kommunen er avhengig av innspill fra oss beboere!

Formannen takket for at kommunen stilte med så mange personer. Kommunen på sin side, takket for seg og presiserte at de gjerne stiller opp og orienterer på slike møter. De kommer gjerne igjen når det nærmer seg åpning. Kanskje på neste Årsmøte?

Møtet ble avsluttet ca. kl. 21.30

Nøtterøy, 05.03.2012  
VS/EWE



# 17. mai på Herstad

*Velkommen til 17. maifest  
på Herstad skole  
kl. 12.00*

## **KAFETERIA**

**Åpen fra kl. 09.30 til ca. kl. 15.00**

Langs Kirkeveien, ved inngangen til skolen, vil vi selge kaker, kaffe og brus for de morgenfriske.

Fra kl. 12.30 er det salg av varmmat som pølser, og vårruller, i tillegg til kaffe, kaker, is og brus langs sydveggen av skolen.

## **PROGRAM FOR DAGEN**

### **KL. 12.30**

- Arrangementet starter
- Underholdning ved ved 6. klasse.

### **Ca. kl. 12.45**

- Lekene starter  
Kjøp stempelkort for kr. 50,-. Hver lek du er med på gir stempel. Bytt aktivitetskortet i gevinster. Kjøp så mange kort du vil.
- Leker utenom stemplekortet:  
Ringkasting på brusflasker.  
Fiskedam.

### **Ca. kl. 13.15**

- Nøtterøy skolekorps junior holder minikonsert.

### **Ca. kl. 14.45 - 15.00**

Loddtrekning.  
Avslutning.

*Overskuddet fra 17.mai-arrangementet går  
til leirskole for 7.trinn neste år og til skolens FAU.*

