



HERSTAD VEL

INFORMERER:



Nr. 3 – Oktober 2007

Årgang 11

LEDERS HJØRNE

En ”sommer” er over, og vi er på vei inn i en mørkere årstid. Velforeningen vil derfor påminne igjen om trafikksikkerhet i vårt nærmiljø - den er så sikker som vi bilister velger å gjøre den for de minste trafikantene - bruk derfor lys og refleks og vis hensyn.

Fint er det å registrere at et av styrets punkter på vår 10 punkts liste som vi har arbeidet med i flere år nå skjer. Det kommer en veikant på bakketoppen i Skarphagaveien ved skolen, HURRA! Det virker faktisk når en ikke gir seg, men det tar ofte lang tid.

Det er mye som skjer, og denne uken vil det være konstituering av et fellesorgan for alle velforeninger på Nøtterøy. Vi håper dette vil gi oss større påvirkning mot kommune og offentlighet. Kanskje vil det på sikt bli enda bedre å leve på Nøtterøy, la oss håpe det.

Velfesten i år ble en suksess og en stor takk til alle de frivillige som bidro, **TUSEN TAKK!** Minner samtidig om Herstad-dagen neste helg, møt opp.

Runar Bekkhus, leder



NYTT IDRETTSTILBUD FOR HERSTAD-BARN!

Foreldre ved Herstad skole startet i høst opp med et nytt allidrettstilbud for barna ved Herstad skole. Mange barn har lyst til å prøve mange ulike aktiviteter, men kan samtidig gå lei etter kort tid. Allidretten er ment som et allsidig tilbud for å ”smake” på ulike idretter. Videre ønsker vi å tilby barna et sosialt fellesskap i nærmiljøet på tvers av klassene og etablerte idretter. Her er deltakelse viktigere enn prestasjonen, og GLEDEN over å bruke kroppen ønsker vi at barna får erfare.

Allidretten er basert på frivillig innsats av foreldre, og så langt er innsatsen svært bra av foreldre og barn. Nærmere 40 barn, de

fleste 1.-4. klasse deltar, og allidretten foregår primært utendørs på skolens flotte nærmiljøanlegg. I høst vil barna prøve seg på friidrett, orientering, håndball, basket, fotball og svømming. Over jul blir det blant annet ski, skøyter, sykling m.m.

Kan du klatre, karate, danse? - og vil være med på å lære dette bort?? - så ta kontakt og la barna få del i enda mer glede! Gjerne litt ”små” idretter også?

Vi er takknemlige for alle innspill. Og du trenger ikke ha barn selv for å hjelpe til.

Med hilsen fra

Ingun F. Selim, tlf. 404 55 565

HERSTAD SKOLE, HØSTEN 2007

20. august begynte 175 elever på et nytt skoleår. Det er 15 færre enn i fjor, og det kan se ut som barnetallet på Herstad er synkende. 1. trinn har bare 17 elever.

Skolestarten har vært grei, og stor sett problemfri. Nærmiljøanlegget vårt har gjort skolegården stor og fin. Elevene har god plass til leken. Vi har minimalt med krangling og uvennskap.

Den første uken etter skoletart var 7. trinn på Spiterstulen leirskole. Å komme til topps på Galdhøpiggen var en flott opplevelse for alle, og mange mente nok at 5 dager på leirskole var altfor lite. Dagene gikk for fort. Leirskoleoppholdet svarte tydeligvis til elevenes store forventninger.

Røde Kors tilbyr leksehjelp til elever fra Herstad hver mandag etter skoletid. Røde Kors har stort behov for frivillige hjelpere, og det er svært velkomment om flere kan bidra. Hvis noen er interessert, **ta kontakt med rektor, tlf. 33 40 28 02**, så skal kontakten videreformidles.

Uteskolestedet vårt, "Øya", er i bruk nesten hver dag. Plassen er dessverre ofte utsatt for hærverk. Skolen er svært takknemlig for en gruppe flotte fedre, som på dugnad sist lørdag, reparerte og utbedret området. Fedrene har bygget ny, stor gapahuk og laget flere nye lekemuligheter for elevene.

Hjelp oss med å holde et øye med området og bruk det gjerne som bålplass og lekeområde, når familien skal på tur. Takk til familien Granøe som lar skolen få benytte det fine området til Uteskole.

Inneklimaet på skolen er fortsatt en utfordring. Elever og ansatte med astma- og allergiproblemer må medisineres sterkere i skoletiden enn i ferier. Mange bygningsmessige utbedringer er foretatt, og nye behov er avdekket. Eiendomsforvaltningen i kommunen skal lage en plan for utbedring og oppgradering av skolen. Planen skal foreligge i høst. Eiendomssjef Petter Talleraas informerte om dette på FAU møtet 20/9.

Det skal opprettes et nytt organ på alle skoler; "Skolemiljøutvalg", kap. 9a i opplæringsloven. Dette er elevenes "arbeidsmiljølov". Elever og foresatte skal til sammen ha flertall i skolemiljøutvalget. På første møte, i slutten av november, blir inn klima hovedsak. Eiendomsforvaltningen inviteres til å presentere den omtalte planen.

Årets Herstaddag er **21. oktober**. Noe av overskuddet går til samarbeidsprosjektet med Røde Kors, "Barn hjelper barn", i Karelen. Sett av denne søndagen og besøk skolen vår.

*Med hilsen fra
Wenche Danielsen, Rektor*

"NYE" ØYA

Etter en meget vellykket dugnad på "Øya" med foreldre fra 2.klasse, oppfordres dere nå (lærere og elever) å ta en tur for å se på "Nye Øya". Håper nå at alt får stå i fred lang tid fremover. Nye leker, ny og større gapahuk mm. Spre det til alle elever i alle klasser.

Foreldre og andre vil nå ha ører og øyne vidåpne for å passe ekstra godt på plassen.

Med hilsen fra Rune Krogstad



VELFEST



Lørdag 1. september gikk den årlige Velfesten av stabelen, og det var åpning av nærmiljøanlegget på Herstad skole.

Nærmiljøanlegget består av blant annet ulike lekeapparater for utendørs bruk, som huskestativ, taubane og klatrevegg. Det er også anlagt 60 meter løpebane og fotballbane med gress. I tillegg er det sittegrupper hvor man kan ta en pust i bakken.

Det var Herstad velforening som foresto arrangementet som var en del av velforeningens årlige utefest. Festen startet på formiddagen med fotballturnering og andre leker for barna. Det lokale fotballaget, med det ikke ukjente navnet Liverpool, stakk av med seieren i turneringen og kan smykke seg med tittelen Vel-Mester 2007.

Rektor Wenche Danielsen på Herstad skole foretok den offisielle åpningen av nærmiljøanlegget. Hun fortalte at de første arbeidene med anlegget begynte i 2002, og har pågått kontinuerlig siden da. Anlegget er finansiert med tippemidler, men også en solid dugnadsinnsats ligger bak. Enkelte ildsjeler ble trukket fram, og det vanket blomster og rosende ord til Viggo Mørk, Kai Raundalen, Gaute Tjøm og Ole Morten Andresen.

Etter snorklipping og tale, startet festen. Det var rigget til med griller, partytelt og scene, og det ble solgt kaker og kaffe, samt grillmat, is, brus, øl og vin i kiosken. Det ble registrert et oppmøte på ca 150 personer som trosset de små regnbygene i løpet av dagen og kvelden. Herstad velforening vil også neste høst arrangere fest på Herstad skole, men vil komprimere det hele med litt senere oppstart. Da håper vi på flott vær og enda større oppmøte. Vi som var der, koste oss riktig godt i år også.





Nøtterøy Naturmedisinske Center

Skarphagaveien 42

3120 Nøtterøy

Nøtterøy Naturmedisinske Center (NNC) er en bedrift som tilbyr alternativ behandling. Det vil si at vi tilbyr behandling med forskjellige naturmedisinske terapiformer.

Terapiformene som tilbys er hovedsakelig soneterapi og homøopati. I tillegg tilbys det også behandling med øreakupunktur, Aqua Detox og magnetfelletterapi. Vi har valgt å ikke spesialisere oss på behandling av enkeltdiagnoser, men tilbyr derimot behandling for et bredt spekter av lidelser. NNC ble etablert i 1982 av Terje Varpe. I 1987 ble senteret utvidet, og i dag arbeider det her to naturterapeuter, John Petter Lindeland og Terje Varpe. Sammen har vi over 45 års erfaring i bransjen. Begge er fullverdige medlemmer av Norske Naturterapeuters



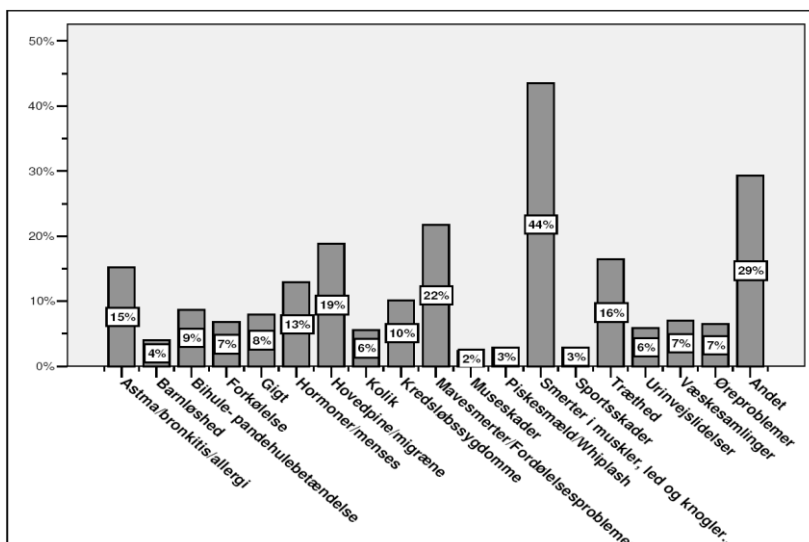
Hovedorganisasjon www.nnh.no og registrert i det frivillige registeret for utøvere av alternativ behandling <http://w2.brreg.no/altbas>.

Interessen for alternativ behandling er stigende i befolkningen. De siste undersøkelser viser at ca halvparten av befolkningen har benyttet seg av alternativ behandling en eller flere ganger det siste

året. Dette tror vi skyldes at mange opplever slike behandlingsformer som effektive, samtidig med at de får innblikk i en annen måte å vurdere sykdom og symptomer på.

Vi ønsker både å være et alternativ og et supplement til det øvrige helsevesenet. Dette fordrer at vi både har kunnskap om hva vi driver med og samtidig innsikt i egen begrensning. Du som pasient skal alltid være i sentrum og føle trygghet for at vi gjør de beste vurderingene som er mest gunstig for deg.

Det er i utgangspunktet få tilstander som ikke kan behandles med alternativ behandling. Det er heller ingen aldersgrense verken opp eller ned. Publikum oppsøker utøvere av alternativ behandling av stort sett de samme grunner som de oppsøker det offentlige helsevesenet. En undersøkelse fra Danmark fra 2006 konkluderer med at 44 % oppsøker utøvere av soneterapi for smerter i muskler, ledd og knokler. Magesmerter/fordøyelsesproblemer 22 %, tretthet 16 %. Se tabell. Det er liten grunn til å anta at tallene i Norge ville avvike noe særlig fra de danske tall.



Selv om tendensen går i retning av at pasienter oftere enn før kommer for akutte lidelser, er det fortsatt slik at størstedelen av de som oppsøker utøvere av alternativ behandling ikke har fått den ønskede hjelp innen det ordinære helsevesenet. En annen stor gruppe er kronikere med høyt medisinforbruk som

ønsker metoder som gir færre bivirkninger.

Forts. neste side

Alternativ behandling kan også med fordel brukes forebyggende. Funksjonsforstyrrelser gir utslag i de respektive sonene før de gir utslag i tilstander som er dokumenterbare med dagens diagnostiske metoder innen helsevesenet.

Vi har kun timeavtale.

For ytterligere informasjon, besøk vår hjemmeside på www.notteroynaturmedisinske.no eller epost: post@notteroynaturmedisinske.no eller telefon 33 32 08 56.

Ved vårt senter kan vi tilby deg gratis parkering!

ER DU INTERESSERT I UNGDOMSARBEIDE?

Ungdommen på Nøtterøy har etterspurt en ungdomskafe / ungdomshus. Dette har de nå fått i Brattbakken 1 på Ramdal. (Tidl. Aage M. Hanssens lokaler.)

Nøtterøy kommune inviterer frivillige foreninger, organisasjoner og lag / enkeltpersoner om hjelp til å drive tilbudet noen timer i måneden. Ungdommene skal så langt det er mulig drive aktivitetene og kaféen selv. To voksne personer vil alltid være til stede i åpningstidene, Opplæring vil bli gitt.



Åpningstider: Mandag til torsdag, samt lørdag eller søndag ettermiddag.

Hvis dette er noe for deg og/eller du vil ha mer informasjon, kontakt daglig leder for ungdomshuset til

**oistein.svendsen@notteroy.kommune.no
Tlf: 95 99 48 50 / 33 40 21 14**

ADRESSELISTE STYRET I HERSTAD VELFORENING 2007/2008

Navn/funksjon	Adresse	Telefon/fax	e-mail
Runar Bekkhus <i>leder</i>	Skarphagaveien 11 3120 Nøtterøy	Priv.: 33 32 39 38 Mob.: 98 28 35 09 Fax pr.: 33 32 12 69 Fax arb.33 33 47 12	runar@panoramabygg.no rbekkhuss@online.no
Stig Gjermundsen <i>Nestleder</i>	Hagaveien 19 3140 Nøtterøy	Mob.: 97 60 19 29	stagjer@online.no
Ellen Wold Evensen <i>Sekretær</i>	Lysakerveien 2 3140 Nøtterøy	Priv.: 33 32 22 20 Mob.: 91 16 36 76	elwoev@online.no
Terje Varpe <i>Kasserer</i>	Skarphagaveien 42 3120 Nøtterøy	Priv.: 33 32 32 85 Mob.: 90 89 43 10 Arb.: 33 32 08 56	terje@notteroynaturmedisinske.no
Ingunn Fitje Selim <i>Styremedlem</i>	Herstadveien 25 3140 Nøtterøy	Priv.: 33 38 21 61 Mob.: 40 45 55 65	a.selim@c2i.net
Marta Skjeldal Grytnes <i>Vara</i>	Øvre Smidsrødvei 81 3120 Nøtterøy	Priv.: 33 40 75 55 Mob.: 93 45 58 85	marta.magne@c2i.net
Christina Kjærgaard <i>Vara</i>	Skarphagaveien 54 3120 Nøtterøy	Priv.: 33 32 37 20 Mob.: 91 59 84 59	christina73@c2i.net



Herstad-dagen

Søndag 21. oktober

kl. 14.00 - 18.00

**Lykkehjul - Kakelotteri
Loddsalg – Salgsbod – Byttemarked sportsartikler
Kafeteria
Leker og spill for barna**

**Åpning ved rektor Wenche Danielsen
Aktivitene starter
15.00 – 16.00 Utstilling og salg av barnas kunst
16.30 Underholdning av 5. klasse
Loddtrekning direkte etter underholdningen
Trekningen avrunder dagen**

**INNTEKTENE GÅR TIL ET SKOLEPROSJEKT I KARELEN I RUSSLAND
OG TIL TRIVSELSTILTAK FOR SKOLENS ELEVER.**

ALLE ER HJERTELEG VELKOMMEN TIL HERSTAD SKOLE!

Salg av brukt sportsutstyr på Herstad-dagen!!!

Søndag 21.oktober
kl.1400 til 1700



Nå gir vi deg muligheten til å slå flere fluer i et smekk!!!

rydd opp i garasje og kjeller om bli kvitt noe av det som tar opp verdifull plass. Andre trenger det du ikke trenger.

få kjøpt brukt sportsutstyr til deg og dine barn. Har ungene vokst i fra sykkelen, skiene eller skøytene?
vær med å støtt en god sak.



Slik tenker vi å gjøre det:

Utstyret som leveres inn, blir på forhånd priset i samarbeid med eieren. 25% av salgsummen går til Herstad-dagens innsamlingsprosjekt (se nedenfor). De resterende 75% blir betalt ut til eieren hvis utstyret blir solgt. Ønsker du å "donere" oss utstyr til salg, går 100% av salgsummen til prosjektet.

Utstyret som leveres inn, må være i orden og salgbart. Vi ønsker oss mange fine artikler, og vet at slike "bruktdager" er populære. Utstyr i god stand er lett å bli kvitt.

Hva går pengene vi får inn til?

Overskuddet fra Herstaddagen vil også i år deles mellom trivselstiltak på Herstad skole og en skole i Karelen, Russland. Dette er en skole som mangler nær sagt alt. Herstad skole deltar i et 5-årig samarbeidsprosjekt med flere skoler i regi av Røde Kors. Målsettingen er å gjøre skolen bedre for elevene der.

Innlevering av utstyr:

Lørdag 20.okt kl. 12-14

Søndag 21.okt kl. 12-14

Spørsmål?

Kontakt:

Rune Hauan
rhauan@online.no

95042186





Herstad Vel

Skarphagav. 11
3120 Nøtterøy

Herstad Vel

Kontingent for 2007

Kr. 100,-

Betalingsfrist: Omgående

Har du husket å betale kontingenten?

Etter Styrets mening er det altfor få som har betalt kontingenten for 2007. Den er kun på kr. 100,- og det skulle vel de fleste av oss ha råd til å avse.

Herstad Velforening fortsetter å jobbe aktivt for å øke trivselen og sikkerheten til alle. Vi har fått et flott samlingssted i Herstad Nærmiljøanlegg som vi håper vil bli et treffpunkt i kretsen. 1. september ble en vellykket Velfest arrangert der.

Vi vil fortsette å ha spesiell fokus på trafikksituasjonen. Ting Tar Tid. Det er mye som fortsatt bør forbedres. Vi prøver å påvirke alle som har innflytelse på beslutningene slik at vi kan få tryggere skoleveier og bedre bomiljø.

Alt koster. Derfor ber vi deg, som bor eller driver business i kretsen, om å bidra med 100 kroner i årskontingent - hvis du ikke allerede har betalt. Husk å merke betalingen med navn, veinavn. og nr.

Vi takker på forhånd for din innbetaling.

Til kontonr. 2470.14.24855

Herstad Velforening
v/Terje Varpe

Kvittering

Innbetalt til konto

Beløp

Betalerens kontonummer

Blankettnummer

100,-

6354304947

Betalingsinformasjon

GIRO

Betalings-
frist

Underskrift ved girering

Betalt av

Betalt til

Herstad Vel
v/Terje Varpe
Skarphagav. 42
3120 Nøtterøy

Belast
konto

Kvittering
tilbake

Kundeidentifikasjon (KID)

Kroner

Øre

Til konto

Blankettnummer

H

100

00 < >

2470.14.24855

<6354304947>